

PROGRAMA CURSO FORMACIÓN DOCENTE

1. Identificación de la Actividad

Nombre actividad	Uso y cuidados de la voz para docentes
Total horas	4 horas
Modalidad	<i>Mixta (2 horas online y 2 horas presenciales)</i>

2. Descripción de la Actividad

El taller Uso y cuidados de la voz para docentes es una instancia de formación que busca entregar herramientas a nivel práctico y conceptual para la mantención del bienestar vocal en personas que realizan docencia. El taller busca que la persona participante adquiera conocimientos sobre el cuidado indirecto de la voz referido a los beneficios de la hidratación, la disminución de conductas fonotraumáticas y reconocimiento temprano de síntomas asociados a disfonía; como también, estrategias directas relacionadas a la técnica vocal, como la gestión del aire durante la fonación, integración de programas de calentamiento vocal y control de parámetros acústicos de la voz.

3. Objetivos

General:

- Identificar conductas asociadas a la mantención del bienestar vocal durante su uso en clases realizadas a través de videoconferencia.

Específicos:

- Reconocer síntomas asociados a fatiga vocal durante y posterior al uso vocal profesional.
- Conocer estrategias indirectas para favorecer el rendimiento y bienestar vocal.
- Conocer estrategias directas destinadas a favorecer el rendimiento y bienestar vocal.

4.- Contenidos

- El uso de la voz en la docencia.
- Síntomas asociados a disfonía: La fatiga vocal.
- Higiene vocal: estrategias para disminuir conductas fonotraumáticas, adaptaciones contextuales, adaptaciones técnicas, prevención del reflujo faringolaríngeo e hidratación.
- Estrategias de calentamiento y enfriamiento vocal.
- Técnica vocal hablada para docentes.

5.- Metodología

El taller será impartido a través de modalidad online y práctica:

Modalidad a distancia:

- Clase expositiva participativa para el abordaje de contenidos conceptuales
- Análisis de casos

Modalidad presencial:

- Ejecución de ejercicios

6.- Evaluación

Cuestionario online

7.- Recursos didácticos

- Plataforma de videollamadas
- Recursos de campus virtual
- Diapositivas
- Material audiovisual
- sala con data para sesión presencial.

****En el caso de las relatorías, no completar los puntos 8 y 9 (estos puntos solo aplican para instancias formativas de varias sesiones)***

8.- Actividades sincrónicas

Sesión	Día	Horario	Temario
1	Lunes (online)	15:00 a 16:30	<ul style="list-style-type: none"> - El uso de la voz en la docencia - Síntomas asociados a disfonía: La fatiga vocal. - Higiene vocal: estrategias para disminuir conductas fonotraumáticas, adaptaciones contextuales, adaptaciones técnicas, prevención del reflujo faringolaríngeo e hidratación.

Sesión	Día	Horario	Temario
2	Viernes (presencial)	11:00 a 12:30	<ul style="list-style-type: none">- Estrategias de calentamiento y enfriamiento vocal.- Técnica vocal hablada para docentes

9.- Actividades asincrónicas

El tiempo destinado para esta actividad es 60 minutos.

- Resolución de cuestionario formativo (20 minutos)
- Crear video que muestre un minuto de una clase. (40 minutos)